

## Пятичленный Глубокий Путь Махамудры славной линии Дрикунг Кагью



В традиции Кагью Тибетского Буддизма, Махамудра или «Великая Печать», расценивается как суть учений Будды. Также иногда Махамудра называется самым высоким и самым глубоким учением Будд. Махамудру часто сравнивают с Дзогчен («Великим Совершенством») – суть учений Будд, согласно традиции линии Ньингма. Поэтому не удивительно, что в истории Тибетского Буддизма существует достаточное количество личностей, которые давали учения, сочетавшие в себе Махамудру и Дзогчен. Другие овладевали обоими техниками, но преподавали их отдельно разным студентам, выбирая подходящую технику. Большинство практикующих сосредотачиваются или на Дзогчен или на Махамудре.

В Дрикунг Кагью основная система Махамудры известна как «Пятичленный Глубокий Путь Махамудры». Хотя Гампопа также давал учения о этом особом методе Махамудры, название было дано его преемником Пхагмо Друпой (1110-1170), который, в свою очередь был коренным учителем основателя Дрикунг Кагью – Кьобпа Джигтена Сумгона. Многие учителя Дрикунг Кагью написали развернутые комментарии по этой системе Махамудры. Сам Владыка Джигтен Сумгон написал несколько текстов и множество песен на эту тему.

Согласно этой системе, пять частей этого глубокого пути Махамудры есть:

1. Бодхичитта – бескорыстное намерение освободить всех живых существ от стараний самсары
2. Йидам – практика визуализации себя, как превосходного просветленного существа
3. Гуру-Йога – поиск единства с просветленной мудростью Учителя
4. Махамудра – собственно практика взгляда Махамудры
5. Посвящение – превосходное посвящение своих заслуг.

Прежде чем вникать в практики заложенные в данной системе, практикующий должен сосредоточиться на основополагающих практиках (тиб. Нёндро). Эти основополагающие практики разделены на внешние и внутренние. Внешние предварительные практики указывают на «Четыре Мысли, поворачивающие Ум», изложенные Гампопой. Они служат для того, чтобы надолго укоренить в нашем уме четыре осознания:

1. Радость удачи достижения драгоценного человеческого рождения
2. Всеобщее непостоянство
3. Безошибочный закон причины и следствия
4. Изъяны самсары.

После утверждения в этих четырех мыслях, практикующий может начинать занятия внутренними предварительными практиками. Это:

1. Принятие Прибежища, которое утверждает и упрочняет преданность к Трем Драгоценностям
2. Очистительная практика Ваджрасаттвы, для искоренения собственной негативной кармы и кармических отпечатков
3. Подношение Мандалы для накопления заслуг, необходимых для достижения Просветления
4. Гуру-Йога – для вдохновения и получения благословений коренного учителя и учителей линии.

Только по завершении этих практик (100,000 повторений каждой из четырех) практикующий может правильно начать изучать первую ступень Пятичленного Пути Махамудры – бодхичитту.

Вторая часть – это практика Йидама. Практика Йидама является очень специальной тантрической практикой, в которой трансформируется обычный самсарический опыт восприятия реальности в выдающийся опыт осознания истинной природы всех явлений. Практика Йидама – особый и глубокий метод быстрой трансформации обычных явлений в просветленные активности. Практика Йидама относится к практикам стадий зарождения и завершения, а в данном случае к системе йога-тантры цикла учений Чакрасамвары. В Дрикунг Кагью самой популярной и распространенной практикой является практика Чакрасамвары пяти божеств.

Далее третьей ступенью является Гуру-Йога или практика достижения единства с умом-мудростью собственного учителя (Гуру). Обладая доверием и располагая свой ум-мудрость внутри ума нашего учителя (учителей), который показал природу нашего ума, мы стремимся распознать этот же самый ум-мудрость, который присутствует в нас.

Практика Гуру-Йоги славится в нашей традиции, как самый прямой и глубокий метод, помогающий быстро распознать природу собственного ума. После созревания ума посредством практики Гуру-Йоги, практик наконец приближается к сердцу Пятичленного Пути Махамудры – собственно практике Махамудры.

Дрикунг Кьябгон Четсанг написал про Махамудру:  
*«Поддерживайте свежий, невозникший ум без заблуждений.  
В этом непридуманном, естественном состоянии  
полностью избегайте измышлений о медитации и медитирующем.  
В состоянии немедитации, без отвлечений, обыкновенный ум  
остаётся не привязанным и не отвергающим,  
свободным от надежд и страхов, цепляний и отпусканий,  
отвержения и принятия, медитации и постмедитации»*

Далее мы не будем углубляться в эту тему, так как учение по Махамудре лучшего всего получать напрямую от живого учителя. Однако, существуют простые, но в тоже время очень глубокие учения Махамудры, спонтанно данные одним из самых важных мастеров линии Дрикунг из живущих ныне – Кьябдже Гарченом Триптрулом Ринпоче, который является главным учителем Дрикунг Кагью в Восточном Тибете.

И в завершение идет Посвящение заслуг, в качестве пятой ступени Пятичленного Пути Махамудры. Посвящение является характерной особенностью Буддийских практик. Посвящение совершается в конце всех практик, будь то Хинаяна или Махаяна (на обоих уровнях сутры и тантры). На абсолютном уровне Посвящения заслуг в контексте Махамудры – мы посвящаем заслугу с осознанием собственной пустотности, пустотности заслуги и пустотности самого посвящения, и это тройственная пустота.

Пятичленный Глубокий Путь Махамудры является полностью законченным методом достижения совершенного просветления в течении одной жизни. Множество практиков прошлого использовали этот путь и достигали другого берега абсолютного покоя.